

L'Encyclopédie des Plantes

Bio-indicatrices

alimentaires et médicinales
guide de diagnostic des sols

Volume 2

par *Gérard Ducerf*



Dans ce volume 2, Gérard Ducerf vous présente 250 plantes bio-indicatrices supplémentaires.

Chaque espèce est décrite et illustrée par de nombreuses photos couleur pour mieux la reconnaître et l'identifier.

Pour chacune d'entre elles sont également précisés, ses milieux de vie naturels « biotopes primaires », ses adaptations « biotopes secondaires », ses caractères bio-indicateurs, ainsi que ses propriétés médicinales et sa comestibilité.

Ce livre est accessible à tous. C'est un outil de terrain fait par et pour des gens de terrain, y compris les jardiniers. Le sol est un organisme complexe : nous avons là des bases simples de compréhension et des pistes d'utilisation immédiate.

Propriétés médicinales et relations à la vie des sols :

Les plantes parlent aussi de notre santé. Là où est la maladie, se trouve le remède. Dans les sols engorgés en matière organique pousse le pissenlit qui soigne justement les engorgements du foie par excès de nourriture.

Plutôt que désherber, mangeons les !

Comment transformer le désherbage fastidieux en récolte gourmande ? Crues ou cuites, les plantes adventices vous apporteront diversité de goûts et de couleurs dans votre assiette. Vous trouverez pour chaque espèce les parties à utiliser, ses qualités gustatives et la mise en garde sur les confusions possibles avec d'autres espèces.

Les grandes familles de plantes comestibles et leurs principaux genres sont présentés dans le volume 2.



Quand les plantes nous parlent du sol :

Les adventices de culture, ces mauvaises herbes dont on veut souvent se débarrasser, donnent en fait de précieuses informations sur le sol où elles poussent.

Pour faire ressortir les relations entre le sol et les plantes, des clefs de lecture sont nécessaires : ce livre vous propose de les découvrir et de vous aider à faire vous-même le diagnostic de vos sols.

Le volume

2 explique avec plus de précisions la méthodologie pour les réaliser.

La gestion de la matière organique, les solutions à apporter aux différents problèmes de la vie du sol sont plus largement décrits, les caractéristiques des différents milieux agricoles présentées.

Un lexique plus complet vous permettra de comprendre les termes botaniques.

Côté cuisine sauvage

Encore plus de recettes de salades, tourtes, beignets, confitures et bien d'autres mets, vous guideront vers de nouveaux plaisirs culinaires.



Partie à découper et à renvoyer avec votre règlement à :

Si vos coordonnées ne sont pas imprimées dans la fenêtre ci-dessous, si elles sont incomplètes ou inexactes, merci de compléter le verso de ce bon

A RENVoyer A:
PROMONATURE
"Beauloup"
71110 BRIANT



Souscription Volume 2

Gérard Ducerf

L'Encyclopédie des Plantes Bio-indicatrices

alimentaires et médicinales
guide de diagnostic des sols

Volume 2



La suite du volume 1
Encore plus d'espèces,
plus d'infos pratiques



Editions Promonature

Gérard Ducerf, paysan dans le Brionnais durant 15 ans, est devenu botaniste en 1979 à la suite d'un accident. Restant un homme de terrain, il partage actuellement son temps entre :
Les expertises botaniques pour bureaux d'études
Les diagnostics de sols pour les agriculteurs
L'accompagnement de terrain pour les chambres d'agriculture et les groupements de producteurs
La formation en botanique pratique pour un public beaucoup plus large. voir sur www.promonature.com

✓ L'Encyclopédie des plantes bio-indicatrices décrit chaque espèce grâce à plusieurs photos pour une identification facile : + de 1000 photos pour 250 plantes dans chaque volume.

✓ Les caractères indicateurs de chaque plante sauvage sont détaillés et des tableaux de synthèse facilitent la compréhension : conditions de levée de la dormance des graines, valeur alimentaire pour l'homme et l'animal, par ex.

✓ De nombreux conseils sur les solutions pour améliorer la qualité des sols permettent une mise en pratique rapide.

✓ Les propriétés médicinales et alimentaires des bio-indicatrices sont précisées et de nombreuses recettes les accompagnent.

Ce livre comportera plus de 350 pages couleur dans un format de 29 x 20 cm. Nous avons choisi un partenaire imprimeur qui adhère au label «IMPRIM'VERT» dans une démarche globale respectant l'environnement.



PROMONATURE

"Beauloup"

71110 BRIANT

Tél / Fax : 03 85 25 85 65
www.promonature.com
infos@promonature.com

45 € HT
au lieu de 60 € à l'achat !

| | Qté | Prix | Total |
|--|-----|------|-------|
| Volume 2: | | 45 € | € |
| Vol. 1 et Vol. 2: | | 95 € | € |
| Port : | | | € |
| Vol. 1 <small>pour livraison France et port inclus</small> | | 60 € | € |
| Total : | | | € |

Si vous souhaitez recevoir les deux volumes ensemble au printemps 2008.

à paraître au printemps 2008

à renvoyer impérativement
avant le 01 mars 2008

Je commande, en souscription, le livre :

L'ENCYCLOPÉDIE DES PLANTES BIO-INDICATRICES Vol. 2

Mes coordonnées, en capitales d'imprimerie :
Remplir uniquement si vos coordonnées ne sont pas imprimées au verso ou en cas de changement d'adresse

Nom / Prénom :

Adresse :

Code postal : [] [] [] [] [] [] [] [] [] []

Ville :

Tél : E.mail :

Votre chèque sera encaissé au moment de l'expédition du livre

Je joins un chèque du montant total à l'ordre de
«Promonature»

Port (Pour volume 2 ou volume 1+2 uniquement) :
1 livre : 5 € 4 à 9 livres : 10 €
2 et 3 livres : 8 € 10 livres et plus : port gratuit

