



MOOC

Herbes Folles



Les mauvaises herbes seront-elles encore un problème pour vous ?

Grande ortie

Urtica dioica L. - Famille des Urticaceae

DESCRIPTION

Elle atteint 1,50 m. Toute la plante est recouverte de poils urticants hérissés.

- ▷ Ses feuilles dentées sont de couleur vert sombre, légèrement brillantes sur la face supérieure, en forme de cœur à la base et plus pointues au sommet de la plante.
- ▷ Ses fleurs, très petites, mâles ou femelles, sont portées par des inflorescences en grappes de couleur verdâtre sur des pieds différents. Les grappes sont dressées sur des pieds mâles et pendantes sur des pieds femelles, un bon indice pour les distinguer.
- ▷ Le fruit est un akène ovoïde, enveloppé dans deux gros pétales accrescents (qui continuent de croître avec le fruit).

USAGES

Jadis elle était considérée comme une plante magique, qui permettait de détourner un sort ou de le retourner à son envoyeur lorsqu'elle était portée sur soi.

- ▷ D'une valeur nutritionnelle importante, l'ortie est cultivée à des fins alimentaires.
- ▷ En occident, depuis l'Antiquité, l'ortie est considérée comme un hémostatique puissant. De nombreuses vertus lui sont attribuées, les feuilles pour lutter contre l'acné ou les problèmes articulaires ; la racine est prescrite dans le cas d'adénome bénin de la prostate. Disponible en pharmacie, la plante est inscrite aux pharmacopées française et européenne.
- ▷ Ses fibres étaient autrefois utilisées à l'instar du lin.

ÉCOLOGIE ET HABITAT

Originaires d'Eurasie, elle s'est répandue dans presque toutes les régions tempérées du monde.

- ▷ Elle affectionne les friches rudérales, les prairies, les décombres et les abords des habitations. C'est une plante bio-indicatrice des sols basiques, riches en azote, phosphore et potassium. Elle signale un excès de matières organiques ou une pollution des sols par les oxydes ferriques.

