

Flore de la Dent de Rez et plateau de Gras

Ardèche

(Extrait)

Dent de Rez & plateau de Gras

Petite flore pour Mathilde



Dent de Rez & la Brugère (lieu où pousse la bruyère)



Paeonia officinalis



Cupidone



Blackstonie perfolié



Lavande vraie



Caucalis à grandes fleurs



Campanule carillon



Knautie des champs

CRÉDITS PHOTOGRAPHIQUES

Fabienne Camacho

TEXTES :

Fabienne Camacho

INTRODUCTION

"Chaque printemps, tel un rendez-vous marqué dans mon calendrier botanique, je retrouve avec émotion et excitation mes fidèles amies, les plantes. Je guette avec attention l'émergence de l'hellébore qui sort de son sommeil hivernal, drapée de vert, suivi du crocus versicolor, de l'ibéris des rochers, et bien d'autres encore...

Ces retrouvailles bucoliques sont une source de joie inlassable, qui me remplit de bonheur à chaque fois.

Durant le confinement lié au Covid-19, privée du plaisir d'explorer la nature, j'ai décidé de rassembler toutes les merveilles que j'avais observées au cours de mes nombreuses escapades dans le massif de la Dent de Rez et la plaine de Gras. Cette flore, d'environ 230 pages, n'a aucune prétention scientifique. Elle est dédiée à mon amie Mathilde, curieuse de botanique et vivant au cœur de ces superbes paysages. J'espère qu'elle saura aussi enchanter tous les amoureux de la nature qui la parcourront."



Vieux Cade

Le Massif de la Dent de Rez & plateau de Gras



La Dent de Rez est située en Basse Ardèche, sur le plateau de Saint Remèze. Ce plateau, bordé à l'ouest par la vallée de l'Ibie et à l'est par le couloir Rhodanien, descend vers les gorges de l'Ardèche. Culminant à 719 mètres, la Dent de Rez est une falaise calcaire d'origine urgonienne, offrant un panorama à 360° sur les Alpes et les Cévennes. La falaise est constituée de calcaire et de dolomie, des roches sédimentaires formées il y a 200 millions d'années au Jurassique, dans un environnement marin peu profond où l'on trouve des coraux, des ammonites et des bélemnites.

Les activités humaines telles que la déforestation pour les cultures de lavande fine et de viticulture, ainsi que les pâturages ont façonné les paysages. Depuis 1998, le retour au pastoralisme a été encouragé grâce au financement de « Natura 2000 » et au partenariat entre le « syndicat de gestion des gorges de l'Ardèche », les propriétaires et les éleveurs.

Les paysans du temps de l'âge d'or et de l'agro-pastoralisme

“La fenaison est terminée et avant les moissons, nous allons entreprendre la coupe de la lavande, la “fine” sur la Dent de rez.

Durant de longues heures, sous une chaleur écrasante, il faudra couper à la l'aide de la faucille, les lavandes qui ensuite, seront transportées à dos de mullets jusqu'à la distillerie de Taysse. Homme et bêtes sont parfumés à la lavande...

Dans la garrigue, l'herbe est maigre et pour nourrir les nombreux troupeaux, il en faut de plus en plus : alors on ramasse les pierres encore et encore pour gagner de “l'espace productif”.

Les pierres serviront à bâtir quelques murs de parcelles, des clapas ou des cabanes où nos bergers pourront s'abriter en cas d'orage ou de bise violente.”

(Extrait du “Topo guide du Syndicat de gestion des gorges de l'Ardèche”)

La végétation est caractérisée par des forêts de chênes verts et des garrigues de plantes ligneuses basses, telles que le thym, la lavande, le buis, le genêt scorpion, le genévrier cade et le genévrier de Phénicie. Du sommet de la Dent de Rez aux prairies humides du Mas de Marquet, on peut observer une grande diversité de milieux offrant une flore riche et variée. La richesse de la flore s'explique par la variété des influences océaniques, méditerranéennes et continentales.

On découvre une flore rare comme la pivoine officinale des lisières forestières, la corbeille d'argent à gros fruits accrochée aux falaises du massif, le genêt de villars et le narcisse à feuille de jonc sur le plateau, l'ophioglosse langue de serpent et l'Orchidée à fleurs lâches des prés humides et de nombreuses orchidées des prairies ou pelouses sèches comme l'Orchis pourpre, l'Orchidée de Provence, l'Orchis mâle, l'Orchis singe, l'orchis à trois dents, l'Orchis pyramidale, l'Orchis bouc, l'Ophrys jaune, l'Ophrys bécasse...

Certaines espèces sont protégées sur le plan national ou régional, telles que ***Ophioglossum vulgatum*** (PR), la ***Gratiola officinalis*** (PN) et ***Orchis laxiflora*** (PR) dans les prairies humides de Marquet, ainsi que ***Paeonia officinalis*** (PN) et ***Hormathophylla macrocarpa*** (PN) sur la Dent de Rez. Depuis la réintroduction du vautour percnoptère, le massif de la Dent de Rez a été classé zone protégée APPB (arrêté préfectoral de protection de Biotopes). L'avifaune y est exceptionnelle, comprenant le vautour percnoptère, le vautour fauve, l'aigle de Bonelli, l'alouette lulu, la fauvette Orphée, la fauvette pitchou, la fauvette passerinette, la fauvette mélanocéphale, la pie grièche à tête rousse, le grand corbeau, l'hirondelle des rochers, ainsi que certains migrants de passage tels que le Monticole de roche et le merle à plastron.



Monticole de roche

N'oublions pas les insectes, sans eux, ni plantes ni oiseaux.....



Réduve



Abeille charpentière



Hespérie



Tabac d'Espagne



Ascalaphe



Longicorne

Asteraceae

- Infl. En capitule entourée d'une involucre de bractées.
 - Fl. Tubulées et/ou ligulées aux pétales soudés
 - Fls alternes sans stipule
 - Fr. 1 Akène surmonté souvent d'un pappus
- Chez les Asteracées, ce que l'on appelle fleur est en fait un ensemble de fleurs regroupées en capitule

Achillea millefolium-Achillée millefeuille-Apiaceae

✚ Vivace

❖ Prairie, bords des chemins

➤ Espèce très polymorphe

Ses inflorescences sont en corymbes et seules les fleurs tubulées, au centre, sont fertiles
Appelé également "**sourcil de vénus**" ou "**herbe à la coupure**" en référence à la forme de ses feuilles aux nombreuses folioles

🌸 Juillet à Septembre



Sourcils de Vénus



Achillea millefolium

***Catananche caerulea*-Catananche bleue-Asteraceae**
« Belle des garrigues » « cupidone » “la cigalière”

✚ Vivace

❖ Garrigues basses, terrains arides

➤ Lorsque l'on froisse la fleur séchée, on entend les cigales

🌸 Juin à Septembre



La cigalière

Catananche blanche



“J’ai vu une fleur sauvage, quand j’ai su son nom, je l’ai trouvé plus belle”

Haïku japonais du livre *“j’ai vu une fleur sauvage”*
L’herbier de Malicorne, Hubert Reeves

Orchidaceae

La famille des orchidaceae fait partie du groupe des monocotylédones : feuilles à nervures parallèles et fleurs zygomorphes, avec 6 éléments pétaloïdes (3 pétales extérieurs correspondant aux sépales et 3 pétales intérieurs dont celui du bas, très différent est appelé "labelle")

Fruits : capsules

Anacamptis laxiflora-Orchis à fleurs lâches-Orchidaceae

✚ Vivace

❖ Prés humides, marécages

➤ Espèce protégée

Cette Orchis est pollinisée par les bourdons et s'hybride avec d'autres Orchidées comme l'orchis bouffon

🌸 Avril à Juin



***Serapias neglecta*-Sérapias négligé-Orchidaceae**

✚ Vivace

- ❖ Orchidée d'aire méditerranéenne,abondante dans le Var, souvent sur sols acides
- Espèce rare, quasi menacée,protégée sur le plan national, sur liste rouge

🇫🇷 Mars à Mai



Paeoniaceae

Environ 40 espèces du genre paeonia
Famille autrefois rattachée aux Ranunculaceae mais plus proche des saxifragaceae



La grâce, la beauté et l'élégance

Paeonia officinalis

-La pivoine officinale appartient à la famille des **paeoniacées**, elle a été longtemps rattachée aux **ranunculacées** mais serait plus proche des **saxifragacées**.

Elle pousse en milieu forestier dans les montagnes du midi sur sol calcaire.

En mythologie, ***Paeonia*** vient de "**Péon**", un dieu grec guérisseur.

La pivoine était très utilisée par les grecs de l'antiquité comme plante médicinale.

Hippocrate conseillait trois ou quatre graines pilées dans du vin pour soulager les problèmes menstruels des femmes.

Au Japon on fait une préparation appelée "kampo" à base de racines de pivoine, utilisée comme anti-inflammatoire.

Elle était considérée comme une plante magique, rattachée à la nuit.

Les astrologues grecs reliaient la pivoine à la lune, sa croissance dépendant des phases lunaires.

Au moyen-âge, elle faisait partie des simples pour ses propriétés médicinales sédatives et antispasmodiques.

C'est une espèce protégée, devenue rare à cause de ramassages importants.

En France méridionale il y a deux sous-espèces : ***huthii*** et ***microcarpa***.

La différence entre les deux sous-espèces concernerait le lobe terminal des feuilles, soit oval (*microcarpa*), soit lancéolé (*huthii*) et la pubescence de la plante (*Microcarpa*=style court, tige et pétiole glabres).

Il y existe plusieurs stations de ***Paeonia officinalis subsp. microcarpa*** dans le massif de la Dent de Rez et dans la forêt du Laoul.

La sous espèce *microcarpa* n'existerait pas dans les Alpes.

C'est une plante pouvant atteindre jusqu'à un mètre de haut sur une tige uni floral.

La partie florale est composée d'un calice à 5 sépales inégaux verts ou rouges, de 5 à 10 pétales rouges, de nombreuses étamines soudées à la base, 2 à 3 follicules contenant une dizaine de graines chacun.

Les feuilles pétiolées sont triséquées et disparaissent à la mauvaise saison (plante "géophytes").

La plante dégage un merveilleux parfum, délicat et énumrant

Elle fleurit vers de Mai à Juin.





Une plante d'environ un mètre de haut sur une tige uniflorale



5 à 10 pétales rouges



De nombreuses étamines



5 sépales rouges ou verts



2 à 3 follicules contenant une dizaine de graines





Feuilles pétiolées, triséquées



La pivoine pousse en milieu forestier, dans les montagnes du midi, sur sol calcaire

Papaveraceae

Feuilles alternes génér. une à quatre fois pennatiséquées, sans stipule
Fleurs hermaphrodites, actinomorphes ou zygomorphes, génér. deux sépales et quatre pétales libres-Ovaire supère
Fruits : capsule ou akène

Papaver rhoeas-Coquelicot commun-Papaveraceae

🌱 Annuel

❖ Champs, cultures, friches, bords des chemins

- Fleur des peintres impressionnistes, le Coquelicot est devenu célèbre à travers les peintures de Monet et ses jolies demoiselles en robe rouge, jouet éphémère!
Mais aussi à travers le chant populaire "*gentil coquelicot Mesdames...*"
C'est une plante messicole (*messi=moisson, colo=j'habite*) qui vit au rythme des plantes cultivées, mais il est de plus en plus rare d'observer des champs de blé colorés par les messicoles : bleuets, coquelicots, nielles.....

Les fleurs ont des propriétés légèrement sédatives, calmantes et adoucissantes, et sont conseillées pour les problèmes broncho-pulmonaires

Les graines sont utilisées dans la pâtisserie et les jeunes plantes consommées cuites ou en salade

🌸 Mai à Juillet



SOURCES BIBLIOGRAPHIQUES

-« Plantes médicinales »

(Nature pratique-édition Debaisieux)

-« Fleurs sauvages »

(Nature pratique- édition Debaizieux)

-« Flore de la France Méditerranéenne continentale »

(Jean-Marc Tison, Philippe Jauzein, Henri Michaud)

“Flora gallica”

Flore de France

Jean-Marc Tison & Bruno de Foucault

Société botanique de France

« Sauvages et médicinales »

(Marie-Claude Paume)

“Flore des gorges de l’Ardèche et de leurs plateau”

Jean-paul Mandin & Olivier Peyronel

“Flora Helvetica”

Konrad lauber & Gerhart Wagner

“Les plantes magiques”

Michèle Bilimoff

“Sur les pas de Jean-Henri Fabre”

Plantes rares et jardin naturel

“Herbier des prés et des chemins”

Danielle Arcucci et Catherine Maria Chapel

“Le latin du jardin”

Diane Adriaenssen

“Sur le chemin des plantes sauvages”

CPN

“La vie sociale des plantes”

Jean-Marie Pelt

“J’ai vu une fleur sauvage”L’herbier de Mailcorne, Huber Reeves

CRÉDITS PHOTOGRAPHIQUES ET TEXTES :

Fabienne Camacho

SITES WEB :

-Flore Alpes

-Telabotanica

-Le chemin de la nature



Lorsque la Dent de Rez met son chapeau, la pluie est pour bientôt!



Hélianthème taché

**Une flore illustrée, classée par famille,
pour les amoureux de nature.**