

20

CARTES

QUESTIONS POUR UN
BOTA'CHAMPION



JEU

QUESTIONS POUR UN
BOTA'CHAMPION



JEU

QUESTIONS POUR UN
BOTA'CHAMPION



JEU

QUESTIONS POUR UN
BOTA'CHAMPION



Jeu Questions pour un Bota'Champion



Voici les 20 plantes communes de nos rues que vous retrouverez sous forme de cartes de jeu.



Photos par Jean Paul Saint Marc, Stéphane Bello, Mathilde Evreinoft, Michel Pansiot, Renaud Jégat, Jean-Luc Gorremans, Marie Mantovani, Arianehuet, Dominique Renaud, Claude Figureau, John De Vos, Mathieu Henard, Marie-France Petibon, vogelmur et Jean-Claude Echarhour CC BY-SA



CARTE #1



Capselle bourse-à-pasteur
Capsella bursa-pastoris(L.) Medik.

Famille : BRASSICACÉES

QUESTION POUR UN BOTA'CHAMPION

Je suis une plante discrète très répandue et je m'installe partout où l'humain vit : sur les vieux murs, au pied des arbres et des maisons, dans les pelouses, les massifs de fleurs etc.

Médicinale oubliée, j'étais déjà connue au Moyen-Age pour mes vertus hémostatiques et étais utilisée lors des accouchements.

Je suis aussi un fin stratège, je peux rester en dormance dans le sol sous forme de graine jusqu' à 35 ans avant de germer.

Mes toutes petites fleurs sont composées de 4 pétales blancs.

Mes fruits renferment des graines qui contiennent une arme secrète : une substance gluante (du mucilage) qui, lorsque les graines tombent au sol, piège et tue les nématodes, de petits vers ronds vivant dans le sol.

Mes feuilles sont riches en protéines, vitamines et sels minéraux (Bois) et sont intéressantes en salade ou cuites. Je suis d'ailleurs un légume traditionnel cultivé en Asie (Népal, Japon, Chine).

La saveur légèrement piquante de mes feuilles rappelle d'ailleurs mon cousin le chou.

Mes fruits sont en forme de cœurs renversés

Je suis la bourse-à-pasteur !

Stéphane Bello CC BY-SA



CARTE #2



Cressonnette
Cardamine Hérissée
Cardamine hirsuta L.

Famille : BRASSICACÉES

QUESTION POUR UN BOTA'CHAMPION

J' aime les espaces cultivés où j'y trouve des sols remués et enrichis par l'utilisation d'engrais. En ville, je m'installe dans des zones fraîchement retournées au pied des arbres, des murs et dans les terrains vagues.

J'appartiens à la même famille que le chou, le navet, la moutarde ou encore le colza.

Mes feuilles sont composées de folioles arrondies, la terminale étant plus grande.

Mes fleurs à 4 pétales, sont petites et blanches, et dépassées par mes fruits que l'on appellent des siliques.

Ces siliques sont des fruits allongés, en forme de petits bâtonnets. A maturité, ils explosent lorsqu'on les effleure, c'est une manière de disséminer mes graines contenues dans les siliques.

Mes feuilles peuvent être consommées en salade et mes fleurs sont butinées par les abeilles.

Je suis peu ramassée de nos jours, malgré mon agréable goût - un peu piquant - de cresson.

Je suis la cressonnette !

Cécile Pichard, Michel Pansiot CC BY-SA



CARTE #3



Cymbalaire des murs
Cymbalaria muralis G.Gaertn., B.Mey. & Scherb.

Famille : PLANTAGINACÉES

QUESTION POUR UN BOTA'CHAMPION

Je suis une petite plante de 30 cm maximum, à tiges nombreuses, ramifiées, filiformes. Mon port peut être rampant ou pendante. Je tapisse les fissures des murs ombragés, un peu partout en France.

En médecine, j'ai été utilisée pour soigner la gale.

Mes fleurs sont naturellement tournées vers la lumière et s'en détournent après fécondation. Une fois la fécondation réalisée, le pédoncule (= structure allongée, filiforme portant le fruit), déplace le fruit vers l'obscurité, à la recherche d'éventuelles fissures pour se ressemer.

Mes feuilles sont plus ou moins arrondies, formées de 5 à 9 lobes, luisantes, et d'un vert vif.

Ma fleur ressemble à une petite "gueule de loup" d'environ 1 cm de diamètre, de couleur violette et à gorge jaune. Elle possède du nectar dans un prolongement des pétales (appelé éperon), ce qui attire les pollinisateurs.

Mon nom dérive du latin et signifie « barque, nacelle », du fait de la forme de mes feuilles légèrement concave, en forme de cymbale.

Originaire d'Italie et de Méditerranée, on m'appelle aussi la ruine-de-Rome.

Je suis la cymbalaire des murs !

JEU

QUESTIONS POUR UN BOTA'CHAMPION



JEU

QUESTIONS POUR UN BOTA'CHAMPION



JEU

QUESTIONS POUR UN BOTA'CHAMPION



JEU

QUESTIONS POUR UN BOTA'CHAMPION





CARTE #4



Euphorbe des jardins

Euphorbia peplus L.

Famille : **EUPHORBIACÉES**

QUESTION POUR UN BOTA'CHAMPION

En ville, je suis est très commune dans les pelouses, friches, cultures et jardins. Vous pouvez me croiser fréquemment en vous baladant car je fleuris presque toute l'année.

Ma tige est vert clair, parfois teintée de rouge.

Mes inflorescences jaune-vert sont discrètes et réunies en ombelles.

Mes feuilles ont des bords lisses et sont obtuses au sommet.

J' ai été beaucoup utilisée en Ukraine dans les années 1990 comme traitement contre le cancer de l'estomac, du foie et de l'utérus.

Malgré la présence d'un latex blanc toxique, j'ai aussi été utilisée en médecine traditionnelle en Europe et en Australie contre les cors et les excroissances cirueuses.

Ce latex blanc contenu dans mes tissus est étudié de nos jours pour la lutte contre les cancers de la peau.

Mes inflorescences si particulières s'appellent des "cyathes".

Je suis l'euphorbe des jardins !



CARTE #6



Gaillet gratteron

Galium aparine L.

Famille : **RUBIACÉES**

QUESTION POUR UN BOTA'CHAMPION

Je pousse ordinairement sur les bordures de champs ou les haies, plutôt sur des sols humides. Dans les rues, on peut me trouver au pied des murs et des arbres et dans les espaces enrichés.

J'ai des propriétés diurétiques et suis indiqué contre les coups et les contusions en usage externe, sous forme de pommade.

Je m'accroche facilement aux vêtements et suis ainsi disséminé par les humains sur de longues distances.

Ma tige est longue et de section carrée, couverte de petits crochets.

Mes feuilles sont pourvues de petits aiguillons.

Mes fleurs sont très petites et blanchâtres, et insérées à l'aisselle des feuilles.

Mes fruits sont formés de deux petites boules avec des crochets qui s'agrippent très bien aux chaussettes, pantalons et fourrure des animaux.

Mes fruits, cueillis mûrs et torréfiés, sont considérés comme une bonne alternative au café.

Je suis le gaillet gratteron !



CARTE #7



Géranium herbe-à-robert

Geranium robertianum L.

Famille : **GERANIACÉES**

QUESTION POUR UN BOTA'CHAMPION

Je suis très commune dans les milieux un peu frais et humides. On me trouve en ville au pied des murs, autour des maisons, au bord des chemins et dans les haies.

Je dégage une odeur forte, voire nauséabonde lorsqu'on me froisse, qui permet de mettre en fuite herbivores et insectivores.

Plante médicinale oubliée, j'étais autrefois reconnue pour mes vertus contre les maladies de la peau, mais également en cas de plaie et d'hémorragie : quelques feuilles écrasées appliquées sur une plaie seront une alternative au pansement et arrêteront l'épanchement du sang.

Je possède une tige rouge et velue.

Mes feuilles sont très découpées et deviennent souvent rouges à l'automne.

Mes fleurs possèdent 5 pétales rose vif.

Mes fruits "explorent" pour disséminer mes graines et présentent de petites pointes ressemblant à une grue.

Au Moyen-âge, on me nommait Herba ruperti, herbe-de-Rupert ; Rupert est la forme germanique de Robert qui signifie « gloire et brillant ».

Je suis le géranium herbe à robert !

JEU

QUESTIONS POUR UN BOTA'CHAMPION



JEU

QUESTIONS POUR UN BOTA'CHAMPION



JEU

QUESTIONS POUR UN BOTA'CHAMPION



JEU

QUESTIONS POUR UN BOTA'CHAMPION





CARTE #8



Grande chélidoine

Chelidonium majus L.

Famille : PAPAVERACÉES

QUESTION POUR UN BOTA'CHAMPION

Je suis une plante haute de 30 à 80 cm, velue et à feuilles molles.

J'appartiens à la même famille que le coquelicot.

Mon nom, en grec, signifie "hirondelle", mais la raison de cette dénomination reste incertaine. Des observations dès l'Antiquité affirment que ces oiseaux frotteraient les yeux de leurs oisillons avec le suc de cette plante afin de brûler la membrane qui protège le globe oculaire des poussins à l'éclosion lorsqu'elle ne se rétracte pas naturellement.

Mes fleurs possèdent 4 pétales jaunes très fragiles.

Mes feuilles sont découpées et leur forme peut faire penser à celle des feuilles de chêne.

Une vieille légende dit aussi que si on me mettait sur la tête d'un malade et qu'il se mettait à pleurer, cela annonçait sa guérison, mais s'il se mettait à chanter, la mort allait l'emporter (Lieutaghi)

La dissémination de mes graines est facilitée par l'

Je détiens d'ailleurs un lait très caustique. Ce latex a la réputation de faire disparaître les verrues, d'où mon surnom : l'herbe aux verrues

Je suis la grande chélidoine !



CARTE #9



Laiteron maraîcher

Sonchus oleraceus L.

Famille : ASTERACÉES

QUESTION POUR UN BOTA'CHAMPION

Je suis une plante qui supporte mal la tonte et qui aime les sols riches en azote. Je m'installe souvent dans les espaces peu entretenus des cultures, des jardins et des espaces verts. Dans votre rue, vous pourrez me trouver sous les plantations, dans les milieux interstitiels et parfois au pied des murs et des arbres.

Je produis des graines à profusion, jusqu'à 100.000 par plante.

Mes tiges sont creuses et mes feuilles sont souples et non épineuses. Les plus basses sont vert clair et disposées en rosette. Les suivantes sont rigides et en forme de lance.

Les segments de mes feuilles sont situés dans un plan différent de celui de la feuille, qui donne une impression de 3D. Le segment terminal est généralement plus grand.

Mes fleurs, groupées en capitules, sont jaunes.

Connu depuis l'antiquité, il semble qu'on ne consommait que ma racine à l'époque. Aujourd'hui je suis très consommé comme légume en Grèce mais pas que ! En effet, mes jeunes pousses sont d'excellentes salades sauvages.

Je suis le laiteron maraîcher !



CARTE #10



Laitue scariote

Lactuca scariola L.

Famille : ASTERACÉES

QUESTION POUR UN BOTA'CHAMPION

Je suis une grande plante à tiges dressées, qui peut atteindre 1,20m de haut. On me retrouve à peu près partout en France sauf dans le Nord.

L'orientation verticale de mes feuilles permet d'éviter que celles-ci brûlent au soleil et limite l'évaporation.

Mes fleurs composées sont petites, toutes ligulées, de couleur jaune pâle.

Elles embellissent les pieds des murs et des talus en ville, mais également les friches et lieux pierreux de juillet à août.

On peut me consommer en salade dans les jeunes stades, mais plus ensuite. En effet, mes feuilles adultes sont dures et des piquants sont présents sur la nervure centrale sur la face inférieure des feuilles !

Lorsqu'on cueille mes feuilles, du latex s'en écoule.

C'est de là que vient mon nom de genre, du latin *lactis*, le lait. Celui-ci est toxique, il aurait servi de substitut à l'opium.

Je serais une ancêtre de la laitue cultivée.

Je suis la laitue scariote !



CARTE #11



Lierre grimpant

Hedera helix L.

Famille : ARALIACÉES

QUESTION POUR UN BOTA'CHAMPION

Je suis une plante qui pousse très souvent en forêt, mais aussi en ville.

Je suis utilisée pour l'ornement des jardins.

Mes fleurs sont butinées par les abeilles à l'automne. Et je peux servir de produit à vaisselle si on me fait bouillir dans de l'eau.

J'ai aussi des propriétés médicinales : j'entre dans la fabrication de certains sirops ou pastilles contre la toux.

Mes feuilles coriaces, vert foncé et persistantes, tombent au cours de leur sixième année.

Mes fleurs sont très petites, jaune verdâtre et en ombelle et mes fruits sont des baies noires ou violet foncé à maturité.

Très rustique, je suis une liane arbustive qui supporte la pollution.

Plante grimpante, je pars à l'assaut des murs et des arbres sur lesquels je me fixe à l'aide de crampons. Mais, contrairement aux idées reçues, je ne suis pas une plante parasite.

Je suis le lierre grimpant !

JEU

QUESTIONS POUR UN BOTA'CHAMPION



JEU

QUESTIONS POUR UN BOTA'CHAMPION



JEU

QUESTIONS POUR UN BOTA'CHAMPION



JEU

QUESTIONS POUR UN BOTA'CHAMPION





CARTE #12



Mauve sylvestre
Malva sylvestris L.

Famille : MALVACÉES

QUESTION POUR UN BOTA'CHAMPION

Je suis fréquente aux abords des habitations ainsi que dans les gazons urbains, dans les pelouses au encore au pied des arbres. On peut m'observer également dans les friches, les champs et prairies, les bords des chemins et les berges des rivières.

Au XVI^e siècle en Italie, on me nommait "omnimobia", qui signifie "remède à toute maladie".

En effet, riche en provitamine A, vitamines B1, B2, C, E, calcium et phosphore, je suis ce qu'on appelle une "grande médicinale".

J' ai aussi des propriétés adoucissantes reconnues depuis l'Antiquité : je détiens une grande quantité de mucilages qui permettent d'agir sur les inflammations et les irritations des muqueuses diverses et, notamment, celles des voies respiratoires.

Mes jeunes pousses et mes feuilles se mangent crues en salade, comme mes fleurs qui sont aussi consommées cuites à la façon des épinards.

Mes fruits produisent des "petits fromages" ronds.

Mes feuilles sont découpées et globalement arrondies mais lobées quand on les étale.

Mes fleurs , quant à elle, possèdent des pétales profondément échancrés au sommet, rose-violet, ornés de nervures plus foncées.

Je suis la mauve sylvestre !



CARTE #13



Mercuriale annuelle
Mercurialis annua L.

Famille : EUPHORBIACÉES

QUESTION POUR UN BOTA'CHAMPION

Je crois sur des sols fraîchement retournés. Je me déplace dans la ville avec la terre de remblais et colonise les plates-bandes et les pieds d'arbres récemment plantés ou binés.

Je suis une plante toxique. L'intoxication est relativement plus fréquente chez les animaux.

Mes feuilles sont en forme de losange.

Mes fleurs mâles sont jaunâtres, disposées en épi, et mes fleurs femelles vertes et solitaires. Elles sont portées sur des pieds différents.

Lorsque le pollen est mûr, les tissus mâles se gonflent d'eau puis explosent et projettent mes fleurs mâles à plusieurs dizaines de cm autour du pied. Ainsi, certaines atteindront des fleurs femelles alentour et pourront les féconder.

Un seul pied peut produire 1,3 milliard de graines de pollen.

Je fais partie de la famille des Euphorbiacées, comme les euphorbes, mais je ne produis pas de latex.

Bien que très amère, j'ai été employée jadis, broyée et clarifiée avec du miel, pour fabriquer un laxatif : le « miel de mercuriale ».

Je suis la mercuriale annuelle !



CARTE #14



Oxalis corniculé
Oxalis corniculata L.

Famille : OXALIDACÉES

QUESTION POUR UN BOTA'CHAMPION

Je suis une plante cultivée pour l'ornement, que l'on retrouve en Europe centrale et méridionale : grâce à mes fruits explosifs, je me suis échappée des jardins. Dans vos rues, vous me trouverez sur les pelouses et au pied des murs.

Mes feuilles sont formées de 3 folioles qui ressemblent à des cœurs. Elles sont poilues, d'un vert terne et deviennent souvent violettes. Elles se ferment la nuit. Au stade végétatif, certains me confondent parfois avec un trèfle.

Je possède de petites fleurs en cloche formées de 5 pétales de couleur jaune d'or. Mes tiges portent 2 à 6 fleurs, insérées à l'aisselle des feuilles.

Mon nom de genre vient du grec et signifie "oseille", faisant référence au goût acidulé de mon feuillage.

Je produis un acide qui porte mon nom. Cette substance, qui peut être toxique à haute dose et en particulier pour les personnes ayant des troubles rénaux et digestifs, est très utilisée pour blanchir les textiles, le cuir et le bois, et même comme agent mordant pour les teintures. Les apiculteurs s'en servent dans la lutte contre le varroa (un acarien).

Mon nom d'espèce vient de la forme de mes fruits, qui ressemblent à des cornes.

Je suis l'oxalis corniculé !



CARTE #15



Pariétaire de Judée
Parietaria judaica L.

Famille : URTICACÉES

QUESTION POUR UN BOTA'CHAMPION

Je suis une petite plante (10-60cm) qui pousse en touffes étalées. Ma tige est rougeâtre et ramifiée. Comme les autres plantes de ma famille, les Urticacées, je suis couverte de poils fins. Ils me confèrent une texture collante, mais non urticante.

Je suis visible sur les vieux murs bien exposés, grâce à mes feuilles ovales luisantes et pointues, très reconnaissables.

Je possède des propriétés émoullientes, adoucissantes et diurétiques mais on préfère ma cousine, plus efficace. Autrefois, on m'utilisait pour récupérer la vaisselle grâce à la saponine que je contiens, et à mon toucher rêche, idéal pour gratter les récipients en verre et les casseroles.

A la différence des orties, je ne provoque pas de brûlures mais mon pollen est très allergisant. Il peut provoquer des rhinites, de l'asthme ou de la conjonctivite.

Je suis, comme les orties, très appréciée des chenilles de certains papillons.

Mon nom vient du latin *paries* qui signifie "mur".

Je suis la pariétaire de Judée !

JEU

QUESTIONS POUR UN BOTA'CHAMPION



JEU

QUESTIONS POUR UN BOTA'CHAMPION



JEU

QUESTIONS POUR UN BOTA'CHAMPION



JEU

QUESTIONS POUR UN BOTA'CHAMPION





CARTE #16



Pissenlit
Taraxacum officinale

Famille : ASTÉRACÉES

QUESTION POUR UN BOTA'CHAMPION

Je me répands très facilement grâce à mes graines nombreuses et mes racines vigoureuses. Je m'installe dans les pelouses, les champs et les bords des chemins. Dans la rue, je pousse surtout dans les gazons, parfois sous les plantations, plus rarement au pied des arbres et des murs.

Ma tige est dressée et dépourvue de feuilles.

Mes feuilles sont disposées en rosette à la base de la plante. Elles n'ont pas ou presque pas de poil et sont étroites et découpées en pointe.

Mes feuilles sont riches en vitamine C et en carotènes. Lorsqu'elles sont jeunes, on les cuisine en salade.

Sur le plan médicinal, mon nom vulgaire fait référence à mes vertus diurétiques, mais je suis aussi réputée pour guérir des maladies de la vue.

Mes fruits possèdent des petits parachutes - des aigrettes - qui leur permettent de s'envoler avec le vent.

Mes fleurs, regroupées en capitule, sont jaunes.

On me surnomme aussi "dent-de-lion"

Je suis le pissenlit !

CARTE #17



Plantain majeur
Plantago major L.

Famille : PLANTAGINACÉES

QUESTION POUR UN BOTA'CHAMPION

Je suis une plante très robuste, ce qui me permet de bien résister au piétinement et au tassement du sol.

Mes feuilles sont en rosette, épaisses, largement ovales, à pétiole assez long. Elles possèdent des nervures saillantes sur leur face inférieure.

L'ensemble de mes fleurs (= inflorescence) forme est un épi pouvant atteindre 10 à 15 cm de long et ressemblant à une queue de rat, qui rassemble mes minuscules fleurs blanches.

On peut manger mes jeunes feuilles en salade ainsi que mes inflorescences, qui ont un goût de noisette pour les uns et de champignon pour les autres.

Sur le plan médicinal, mes vertus sont nombreuses.

Mes feuilles peuvent servir de cataplasme sur des ampoules. Autrefois, on mettait d'ailleurs dans les sabots mes larges feuilles pour calmer les échauffements des pieds dus aux frottements lors de la marche.

Je calme aussi les inflammations des voies respiratoires et suis légèrement laxatif. Et enfin, le "jus" de mes feuilles écrasées entre les doigts soulagent les piqûres d'orties ou d'insectes.

Je suis le plantain majeur !

CARTE #18



Pourpier maraîcher
Portulaca oleracea L.

Famille : PORTULACÉES

QUESTION POUR UN BOTA'CHAMPION

Originaire des régions chaudes de l'ouest de l'Asie, je me serais répandu comme adventice et comme plante cultivée.

Très apprécié dans les pays musulmans pour mes vertus alimentaires et médicinales, il est dit que Mahomet aurait été guéri d'une plaie au pied grâce à mon suc.

Vous pouvez me trouver dans les cultures, les jardins, les dunes, mais aussi sur les trottoirs, les plates-bandes, en bord des chemins et sur les ballasts des voies ferrées.

Mes fleurs sont petites et jaunes et mes feuilles sont ovales ou en spatules, charnues et luisantes.

Je suis aussi rapidement identifiable grâce à mes tiges couchées au sol et souvent rougeâtres.

On peut me déguster en salade, je suis croquant, acidulé et savoureux, mais attention, je suis la seule "salade" strictement estivale.

Pour finir, je suis une plante faisant partie du régime crétois, une pratique alimentaire traditionnelle, originaire du bassin méditerranéen.

Je suis le pourpier maraîcher !

CARTE #19



Stellaire intermédiaire / Mouron des oiseaux
Stellaria media(L.)Vill.

Famille : CARYOPHYLLACÉES

QUESTION POUR UN BOTA'CHAMPION

Je suis très commune dans les jardins, les champs et sur les bords de chemins. Dans vos rues, vous me trouverez sur les trottoirs, et au pied des arbres.

Au Japon, durant la célébration de la fête traditionnelle «des sept herbes», j'accompagne avec d'autres pousses sauvages un grua de riz pour fêter le retour de la végétation et le printemps à venir.

Mes feuilles sont ovales et pointues, et mes fleurs sont petites et blanches.

Je possède des noeuds renflés au niveau des insertions des feuilles et mes tiges sont glabres, rondes et munies d'une ligne de poils sur un côté de la tige.

Je suis un remède pour certaines maladies de peau, les bronchites ou les rhumatismes.

Mes jeunes pousses, feuilles et fleurs sont comestibles crues ou cuites.

Je suis considérée comme étant une très bonne "salade sauvage", pas du tout amère, tendre et avec un goût de petit pois, de noisette ou même de maïs cru selon qui me déguste !

Les oiseaux consomment volontiers mes graines que je produis en grand nombre et qui me permettent de coloniser rapidement des zones étendues.

Pour finir, les poules aussi raffolent de moi !

Je suis le mouron des oiseaux !

JEU

**QUESTIONS POUR UN
BOTA'CHAMPION**



20

CARTES

**QUESTIONS POUR UN
BOTA'CHAMPION**





CARTE #20



Vergerette du Canada

Erigeron canadensis L.

Famille : ASTÉRACÉES

QUESTION POUR UN BOTA'CHAMPION

Je suis originaire d'Amérique du Nord.

J'ai été introduite en Europe au commencement du XVIIe siècle et ai pris une extension considérable.

En ville, on me trouve partout, dans les friches, les interstices de murs, de pavés ou de trottoirs et au pied des arbres. Je suis parmi les premières à m'installer lorsqu'un sol a été retourné.

Mes feuilles sont poilues, étroitement lancéolées ou presque linéaires.

Mes fleurs du centre sont jaunes et celles de la circonférence blanches. Elles sont utilisées en médecine américaine pour leurs propriétés anti-diarrhéiques et cicatrisantes.

Mes fruits sont munis d'un petit plumeau et peuvent être transportés par le vent.

Je fais partie de la famille des Astéracées, comme les asters, les marguerites, le pissenlit et la pâquerette.

On m'appelle aussi Erigeron du Canada.

Je suis la vergerette du Canada !

Jeu Questions pour un Bota'Champion 20 cartes sur les plantes sauvages urbaines

Licence CC BY-SA 3.0.

